

Checklist: wegwijs in uw pensioen

Pensioen is een belangrijke arbeidsvoorwaarde. Het is daarom goed om u tijdens uw dienstverband te verdiepen in uw pensioenregeling. Zodat u antwoord krijgt op een aantal belangrijke vragen: Wat valt er onder mijn pensioenregeling en wat niet? Waar kan ik zien hoeveel pensioen ik opbouw? Hoeveel premie betaal ik? En hoeveel betaalt mijn werkgever? Wat moet ik doen als ik met pensioen ga? En wat moet mijn werkgever dan doen?

Nieuwe werknemer



Met Pensioen



Veranderingen werk



Veranderingen privé



Nieuwe werknemer

Bent u nieuw in dienst?

U heeft inmiddels van ABP [een brief](#) ontvangen. Bespreek die brief met uw werkgever als u vragen heeft. Bekijk in elk geval de volgende onderwerpen:

Pensioen- regeling



Hoeveel pensioen



Premie



Wonen in het buitenland



Daarnaast zijn de volgende onderwerpen belangrijk:



Als u samenwoont en een samenlevingscontract heeft, kunt u zelf uw [partner aanmelden](#).



U kunt ervoor kiezen om eerder opgebouwd pensioen mee te nemen naar ABP. U kiest dan voor [waardeoverdracht](#).



[Meld u aan voor de ABP Nieuwsbrief](#). Zo blijft u op de hoogte.

In [MijnABP](#) ziet u hoeveel pensioen u opbouwt. U kunt daar ook aangeven dat u voortaan uw post digitaal ontvangt.

Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) ziet u bij welke pensioenfondsen u pensioen heeft opgebouwd.





Wat valt er onder de pensioenregeling en wat niet?

Wat krijgt u in uw pensioenregeling?



Ouderdompensioen: u bouwt pensioen op over uw pensioengevend salaris (tot € 137.800).



Als u arbeidsongeschikt wordt, kan **arbeidsongeschiktheidspensioen** van ABP uw inkomen aanvullen.



Nabestaandenpensioen: dit is het pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt.



Of uw nabestaanden pensioen krijgen, is afhankelijk van een aantal factoren.



Nettopensioenregeling: is uw salaris hoger dan € 137.800, dan kunt u ervoor kiezen om ook over dat gedeelte pensioen op te bouwen.

Uitgebreide informatie over uw pensioenregeling vindt u in het [pensioenreglement](#).

MIDDEL
LOON

Hoeveel pensioen krijgt u?

U bouwt pensioen op via uw werkgever voor:

- als u met pensioen gaat;
- uw partner en kinderen als u overlijdt;
- als u arbeidsongeschikt raakt.

Bij ABP bouwt u pensioen op onder de [middelloonregeling](#).

U kunt op meerdere plekken zien hoeveel pensioen u krijgt:

Op [uw Uniform Pensioenoverzicht \(UPO\)](#) dat u één keer per jaar ontvangt.

In [MijnABP](#) vindt u altijd de actuele gegevens over uw pensioen.



Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) vindt u een totaaloverzicht van alle pensioenen die u heeft opgebouwd.





Wie betaalt voor uw pensioen?

Uw werkgever betaalt het grootste deel van de premie. Vaak staat in de cao aangegeven welk deel u betaalt en welk deel uw werkgever betaalt. Of kijk op [abp.nl](https://www.abp.nl).



Woont u in het buitenland?

Als u in het buitenland woont, moet u (of uw partner) bepaalde wijzigingen aan ons doorgeven:



Als u [verhuist](#).



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u [overlijdt](#), moet uw partner dit aan ons doorgeven.



Met pensioen gaan

Komt uw pensioen in zicht? Een half jaar voordat u met pensioen wilt gaan, vraagt u dit aan in MijnABP. Dit kan vanaf uw 60^{ste} tot uiterlijk 5 jaar na uw AOW-leeftijd.

- Ga in gesprek met uw werkgever.
- Krijg grip op uw financiële toekomst via **Overzicht & Inzicht**, bekijk het even in [MijnABP](#)



U kunt ervoor kiezen om [eerder te stoppen met werken](#) of [juist langer door te werken](#).



U kunt vanaf uw 60^{ste} met [deeltijdpensioen](#).



U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [nabestaandenpensioen te ruilen](#) voor [ouderspansioen](#).



U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [ouderspansioen te ruilen](#) voor [nabestaandenpensioen](#).



U kunt kiezen voor [eerst een hoger en later een lager pensioen](#). Of andersom.

Veranderingen werk

Bekijk wat een verandering in werk betekent voor uw financiële toekomst via **Overzicht & Inzicht**, beschikbaar in [MijnABP](#)



Als u [ontslag neemt of als uw werkgever uw dienstverband beëindigt](#).



Als u [arbeidsongeschikt of ziek wordt](#).



Als u [meer of minder gaat werken](#).



Als u [overlijdt](#).



U stopt bij uw werkgever, vertrekt naar het buitenland en kiest voor [internationale waardeoverdracht](#).



Veranderingen privé

Bekijk wat een verandering in uw privé-situatie betekent voor uw financiële toekomst via Overzicht & Inzicht, beschikbaar in [MijnABP](#)



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u en [uw partner uit elkaar gaan](#).



Als u [overlijdt](#).

